

QUOI DE NEUF À L'ASSOCIATION ?

animer

Tennis club animer Saison hiver

Réservation des heures fixes tennis pour l'hiver 2016-2017 en terrains couverts à des prix totalement "CRAZY"...

Tournoi de tennis pour tous

De nombreux prix récompenseront les vainqueurs. Inscrivez-vous vite !
tournoi.animer@gmail.com

DIMANCHE 22 MAI

au Hall des sports de Wezembeek-Oppem.
(Avenue Astrid 85)

9h30 - Tournoi de Tennis
12h - Inauguration officielle des nouveaux terrains communaux en présence du collègue échevinal de l'entrepreneur et de la presse.
13h - Inscription en priorité aux 20 activités sportives
14h - Journée des associations organisée par la Commune
Philippe Sala, Président

Découvrez la totalité de nos activités sportives à des prix abordables

www.animer.be

JEUNES

TOUTES NOS ACTIVITÉS ONT LIEU AU HALL DES SPORTS, AVENUE ASTRID 85 À 1970 WEZEMBEEK-OPPEM (SAUF LE YOGA & LA PSYCHOMOTRICITÉ AQUATIQUE)

GYMNASTIQUE SPORTIVE

Pour les garçons et filles à partir de 6 ans, gymnastique au sol et aux engins (poutre, sauts, barres asymétriques, etc...).
De 6 à 8 ans : samedi de 9h à 10h30 / **De 9 à 12 ans** : samedi de 10h30 à 12h
Pour les élites ou les plus de 12 ans : samedi de 10h à 12h.

170€ / ANNÉE

BABY-BASKET

Développer les qualités psychomotrices de l'enfant (latéralité, spatialité, temporalité...).
Initiation aux différents gestes techniques spécifiques, apprendre à jouer ensemble, initiation au jeu d'équipe par de petits matchs de basket.
De 4 à 5 ans : mercredi 15h / **De 5 à 6 ans** : mercredi 16h

160€ / ANNÉE

MINI-BASKET

Pour garçons et filles à partir de 11 ans et +, l'activité ne vise pas la compétition.
L'objectif sera centré sur le jeu d'équipe en basket, l'amélioration de la technique.
De 7 à 9 ans : mercredi 17h / **De 10 à 11 ans** : vendredi 17h / **De 11 et +** : vendredi 18h

160€ / ANNÉE

TRAMPOLINE - Envie de sensations ?

Pour les 6-9 ans : mardi de 16h30 à 18h30 / Pour les 10 ans et + : le jeudi de 17h à 19h

230€ / ANNÉE

TENNIS

À partir de 4 ans par groupe de 6 maximum, plusieurs niveaux : Les lundi, mardi, mercredi... samedi.

240€ / ANNÉE

MINI-KARATÉ

Non seulement une technique de défense individuelle, mais aussi un apprentissage de la maîtrise de soi. À partir de 6 ans.
1^{ère} année débutant : le samedi à 9h / En fonction du niveau : le samedi à 10h, 11h et 12h.

160€ / ANNÉE

DANSE JAZZ ET FUNK

Bienvenue à toutes celles qui veulent s'initier à la danse moderne. Nous vous avons réservé une heure rien que pour vous ! Donc lancez-vous ! **Mini danse jazz : 16h15**
Pour les 7-9 ans : mardi 17h / Pour les 10-12 ans : mardi 18h / Pour les 13 ans et + : mardi 19h

160€ / ANNÉE

YOGA SPÉCIAL 7-12 ANS

La concentration et la confiance en soi, la force et la souplesse, la maîtrise du souffle et du corps, la détente et le calme ! le yoga c'est tout bon !
2^e et 3^e primaire : jeudi 16h / 4^e et 5^e primaire : jeudi 17h ou lundi 16h00 / 6^e primaire et + : lundi 17h

160€ / ANNÉE

MINI-FOOT EN SALLE - Pour les 7-14 ans

Dès septembre, tous les 15 jours, Bertrand entrainera vos enfants le samedi de 14h à 17h.
Juste le plaisir de jouer, de pratiquer un sport collectif, de se dépenser physiquement, sans compétition.

50€ / 10 SÉANCES

PSYCHOMOTRICITÉ AQUATIQUE

Apprentissage à la natation dans une piscine privée chauffée à 28° à Kraainem. À partir de 2 ans : le mercredi

310€ / 17 SÉANCES

ADULTES

TOUTES NOS ACTIVITÉS ONT LIEU AU HALL DES SPORTS, AVENUE ASTRID 85 À 1970 WEZEMBEEK-OPPEM (SAUF AQUAGYM & YOGA JEUDI)

GYMNASTIQUE TONIQUE

Activation et renforcement de tous les groupes musculaires en profondeur et au rythme de la musique. Taille-fessiers et bons abdominaux avec prévention du dos. Étirements et relaxation en fin de séance. **Jeudi à 9h**

170€ / ANNÉE

BODY-TONIC

Renforcement musculaire des régions abdominales, fessières et cuisses dans une ambiance dynamique, amicale et sportive, suivi par une séance d'assouplissement. **Jeudi à 20h**

170€ / ANNÉE

AQUAGYM

Exercice intensif, massage en même temps tout en douceur, dans une piscine privée chauffée à 28° à Kraainem (minimum 6 inscriptions et maximum 8 par heure).
Lundi 9h, 10h et 19h30 / mercredi 19h et 20h / vendredi 9h et 10h

350€ / ANNÉE

GYMNASTIQUE ENTRETIEN

Gym pour adultes adaptée à chacun ! pour se maintenir en forme. **Jeudi à 17h**

170€ / ANNÉE

YOGA

Cette discipline nous apprend à reprendre contact avec notre corps. À travers les postures et les techniques de respiration, les aspects physiques, émotionnels, mentaux et spirituels s'équilibrent et s'harmonisent. **Jeudi 10h30 à 11h45 et 19h45 à 20h45 / Lundi 10h30 à 11h45**

190€ / ANNÉE

MINI-FOOT

Le plaisir de jouer entre copains sans compétition. **Vendredi à 21h**

110€ / ANNÉE

TOTAL BODY

Renforcement musculaire complet sur les derniers hits (bras, taille, abdos, jambes, fesses, étirements)
Lundi 20h / Mercredi 19h30

170€ / ANNÉE

ASHTANGA YOGA

Ou yoga dynamique! voir description sur notre site www.animer.be
Vendredi de 9h à 11h.

280€ / ANNÉE

ZUMBA

Entraînement cardio-vasculaire complet aux vertus anti-stress, voire carrément euphorisantes !!
La zumba est un programme d'entraînement unique et amusant réalisé sur des rythmes latinos et internationaux. **À partir de 14 ans, le mardi à 20h, le jeudi à 19h, le dimanche à 18h et 19h.**

180€ / ANNÉE

TABLES DE CONVERSATION

Le plaisir de se rencontrer, de pratiquer et d'approfondir son vocabulaire en français !
Marie Romero, formatrice en français comme langue étrangère, vous propose des tables de conversation.
Vendredi de 14h à 15h30 / Mardi de 19h00 à 20h30 au Wezem-break / Hall des sports

50€ LA CARTE DE 10 SÉANCES VALABLE 3 MOIS

CONDITIONS GÉNÉRALES

Aux prix mentionnés, il faut ajouter 10 € (par personne annuellement) pour l'assurance. Réduction dès la 3^e inscription par famille de 10% sur la totalité. Majoration de 10€ pour les non-wezembeekois. L'inscription se fait pour une saison entière mais peut être payée en deux fois, le 15 septembre et le 31 octobre.

NEW

Tennis club animer

Saison tennis hiver 2016 - 2017 :

À partir de 17h & WE

320€ pour les wezembeekois

360€ pour les non-wezembeekois

280€ pour les membres TCAnimer Été

Avant 17h

230€ pour les wezembeekois

260€ pour les non-wezembeekois

200€ pour les membres TCAnimer Été

Ne tardez pas à vous inscrire, beaucoup d'heures sont déjà réservées !!

Saison tennis été 2016 :

Prix par famille 180 € pour jouer autant qu'on veut (intérieur ou extérieur) jusque fin octobre !! Sur 5 terrains flambant neufs dont 3 éclairés et 2 couverts.

Yoga pour adultes le jeudi de 10h30 à 11h45 (hall des sports)

Reprenez contact avec votre corps, à travers les postures et les techniques de respiration - 190 € pour l'année

Mini danse jazz et funk pour les 4-6 ans le mardi à 16h15

hall des sports - 160€/année

Mini-gym psychomot

pour les 3-4 ans le mercredi 14h - 160 €/année

Badminton pour les jeunes

de 9 à 14 ans le jeudi de 17h à 18h30 - 160 €/année

Badminton pour les adultes

le jeudi de 18h30 à 20h - 160 €/année

Envie d'essayer le foot, basket, handball, lacrosse, ultimate frisbee, kin-ball, poulball, korfbal, floorball, tchoukball, baseball.

Multisports pour les enfants 6-8 ans le mardi à 17h - 160€/année

Multisports pour les enfants de 9-11 ans le mardi à 18h - 160€/année

NEW

TOUTES INFOS, CONDITIONS ET INSCRIPTIONS SUR

www.animer.be

Infos au 02/687.81.68 (entre 16 h et 19 h), par mail : dominiquematthys@animer.be

Ed. resp. Philippe - Avenue Béchet 12 - 1950 Kraainem

NOS AMIS PARTENAIRES

