

QUOI DE NEUF À L'ASSOCIATION ?

animer

Tennis club animer Saison hiver

Réservation des heures fixes tennis pour l'hiver 2016-2017 en terrains couverts à des prix totalement "CRAZY"...

Tournoi de tennis pour tous

De nombreux prix récompenseront les vainqueurs. Inscrivez-vous vite !
tournoi.animer@gmail.com

DIMANCHE 22 MAI

au Hall des sports de Wezembeek-Oppem.
(Avenue Astrid 85)

9h30 - Tournoi de Tennis
12h - Inauguration officielle des nouveaux terrains communaux en présence du collègue échevinal de l'entrepreneur et de la presse.
13h - Inscription en priorité aux 20 activités sportives
14h - Journée des associations organisée par la Commune
Philippe Sala, Président

Découvrez la totalité de nos activités sportives à des prix abordables

EN PRIORITÉ

INSCRIPTIONS 2016-2017

"20 SPORTS DIFFÉRENTS D'ANIMER"

Venez nombreux découvrir, essayer et vous inscrire à une de nos activités et rencontrer les professeurs qui pourront vous donner tous les renseignements nécessaires. Photos, vidéos, animations, démonstrations...

www.animer.be

JEUNES

TOUTES NOS ACTIVITÉS ONT LIEU AU HALL DES SPORTS, AVENUE ASTRID 85 À 1970 WEZEMBEEK-OPPEM (SAUF LE YOGA & LA PSYCHOMOTRICITÉ AQUATIQUE)

GYMNASTIQUE SPORTIVE

Pour les garçons et filles à partir de 6 ans, gymnastique au sol et aux engins (poutre, sauts, barres asymétriques, etc...).
De 6 à 8 ans: samedi de 9h à 10h30 / **De 9 à 12 ans**: samedi de 10h30 à 12h
Pour les élites ou les plus de 12 ans: samedi de 10h à 12h.

170€ / ANNÉE

BABY-BASKET

Développer les qualités psychomotrices de l'enfant (latéralité, spatialité, temporalité...).
Initiation aux différents gestes techniques spécifiques, apprendre à jouer ensemble, initiation au jeu d'équipe par de petits matchs de basket.
De 4 à 5 ans: mercredi 15h / **De 5 à 6 ans**: mercredi 16h

160€ / ANNÉE

MINI-BASKET

Pour garçons et filles à partir de 11 ans et +, l'activité ne vise pas la compétition. L'objectif sera centré sur le jeu d'équipe en basket, l'amélioration de la technique.
De 7 à 9 ans: mercredi 17h / **De 10 à 11 ans**: vendredi 17h / **De 11 et +**: vendredi 18h

160€ / ANNÉE

TRAMPOLINE - Envie de sensations ?

Pour les 6-9 ans: mardi de 16h30 à 18h30 / **Pour les 10 ans et +**: le jeudi de 17h à 19h

230€ / ANNÉE

TENNIS

À partir de 4 ans par groupe de 6 maximum, plusieurs niveaux : Les lundi, mardi, mercredi... samedi.

240€ / ANNÉE

MINI-KARATÉ

Non seulement une technique de défense individuelle, mais aussi un apprentissage de la maîtrise de soi. À partir de 6 ans.
1^{ère} année débutant : le samedi à 9h / **En fonction du niveau** : le samedi à 10h, 11h et 12h.

160€ / ANNÉE

DANSE JAZZ ET FUNK

Bienvenue à toutes celles qui veulent s'initier à la danse moderne. Nous vous avons réservé une heure rien que pour vous ! Donc lancez-vous ! **Mini danse jazz** : 16h15
Pour les 7-9 ans: mardi 17h / **Pour les 10-12 ans**: mardi 18h / **Pour les 13 ans et +**: mardi 19h

160€ / ANNÉE

YOGA SPÉCIAL 7-12 ANS

La concentration et la confiance en soi, la force et la souplesse, la maîtrise du souffle et du corps, la détente et le calme ! le yoga c'est tout bon !
2^e et 3^e primaire : jeudi 16h / **4^e et 5^e primaire** : jeudi 17h ou lundi 16h00 / **6^e primaire et +** : lundi 17h

160€ / ANNÉE

MINI-FOOT EN SALLE - Pour les 7-14 ans

Dès septembre, tous les 15 jours, Bertrand entrainera vos enfants le samedi de 14h à 17h. Juste le plaisir de jouer, de pratiquer un sport collectif, de se dépenser physiquement, sans compétition.

50€ / 10 SÉANCES

PSYCHOMOTRICITÉ AQUATIQUE

Apprentissage à la natation dans une piscine privée chauffée à 28° à Kraainem. **À partir de 2 ans** : le mercredi

310€ / 17 SÉANCES

ADULTES

TOUTES NOS ACTIVITÉS ONT LIEU AU HALL DES SPORTS, AVENUE ASTRID 85 À 1970 WEZEMBEEK-OPPEM (SAUF AQUAGYM & YOGA JEUDI)

GYMNASTIQUE TONIQUE

Activation et renforcement de tous les groupes musculaires en profondeur et au rythme de la musique. Taille-fessiers et bons abdominaux avec prévention du dos. Étirements et relaxation en fin de séance. **Jeudi à 9h**

170€ / ANNÉE

BODY-TONIC

Renforcement musculaire des régions abdominales, fessières et cuisses dans une ambiance dynamique, amicale et sportive, suivi par une séance d'assouplissement. **Jeudi à 20h**

170€ / ANNÉE

AQUAGYM

Exercice intensif, massage en même temps tout en douceur, dans une piscine privée chauffée à 28° à Kraainem (minimum 6 inscriptions et maximum 8 par heure).
Lundi 9h, 10h et 19h30 / mercredi 19h et 20h / vendredi 9h et 10h

350€ / ANNÉE

GYMNASTIQUE ENTRETIEN

Gym pour adultes adaptée à chacun ! pour se maintenir en forme. **Jeudi à 17h**

170€ / ANNÉE

YOGA

Cette discipline nous apprend à reprendre contact avec notre corps. À travers les postures et les techniques de respiration, les aspects physiques, émotionnels, mentaux et spirituels s'équilibrent et s'harmonisent. **Jeudi 10h30 à 11h45 et 19h45 à 20h45 / Lundi 10h30 à 11h45**

190€ / ANNÉE

MINI-FOOT

Le plaisir de jouer entre copains sans compétition. **Vendredi à 21h**

110€ / ANNÉE

TOTAL BODY

Renforcement musculaire complet sur les derniers hits (bras, taille, abdos, jambes, fesses, étirements)
Lundi 20h / Mercredi 19h30

170€ / ANNÉE

ASHTANGA YOGA

Ou yoga dynamique! voir description sur notre site www.animer.be
Vendredi de 9h à 11h.

280€ / ANNÉE

ZUMBA

Entraînement cardio-vasculaire complet aux vertus anti-stress, voire carrément euphorisantes !! La zumba est un programme d'entraînement unique et amusant réalisé sur des rythmes latinos et internationaux. **À partir de 14 ans, le mardi à 20h, le jeudi à 19h, le dimanche à 18h et 19h.**

180€ / ANNÉE

TABLES DE CONVERSATION

Le plaisir de se rencontrer, de pratiquer et d'approfondir son vocabulaire en français ! Marie Romero, formatrice en français comme langue étrangère, vous propose des tables de conversation. **Vendredi de 14h à 15h30 / Mardi de 19h00 à 20h30 au Wezem-break / Hall des sports**

50€ LA CARTE DE 10 SÉANCES VALABLE 3 MOIS

CONDITIONS GÉNÉRALES

Aux prix mentionnés, il faut ajouter 10 € (par personne annuellement) pour l'assurance. Réduction dès la 3^e inscription par famille de 10% sur la totalité. Majoration de 10€ pour les non-wezembeekois. L'inscription se fait pour une saison entière mais peut être payée en deux fois, le 15 septembre et le 31 octobre.

NEW

Tennis club animer

Saison tennis hiver 2016 - 2017 :

À partir de 17h & WE

320€ pour les wezembeekois

360€ pour les non-wezembeekois

280€ pour les membres TCAnimer Été

Avant 17h

230€ pour les wezembeekois

260€ pour les non-wezembeekois

200€ pour les membres TCAnimer Été

Ne tardez pas à vous inscrire, beaucoup d'heures sont déjà réservées !!

Saison tennis été 2016 :

Prix par famille 180 € pour jouer autant qu'on veut (intérieur ou extérieur) jusque fin octobre !! Sur 5 terrains flambant neufs dont 3 éclairés et 2 couverts.

Yoga pour adultes le jeudi de 10h30 à 11h45

(hall des sports)
Reprenez contact avec votre corps, à travers les postures et les techniques de respiration - 190 € pour l'année

Mini danse jazz et funk pour les 4-6 ans le mardi à 16h15

hall des sports - 160€/année

Mini-gym psychomot

pour les 3-4 ans le mercredi 14h - 160 €/année

Badminton pour les jeunes

de 9 à 14 ans le jeudi de 17h à 18h30 - 160 €/année

Badminton pour les adultes

le jeudi de 18h30 à 20h - 160 €/année

Envie d'essayer le foot, basket, handball, lacrosse, ultimate frisbee, kin-ball, poulball, korfbal, floorball, tchoukball, baseball.

Multisports pour les enfants 6-8 ans

le mardi à 17h - 160€/année

Multisports pour les enfants de 9-11 ans

le mardi à 18h - 160€/année

NEW

TOUTES INFOS, CONDITIONS ET INSCRIPTIONS SUR

www.animer.be

Infos au 02/687.81.68 (entre 16 h et 19 h), par mail : dominiquematthys@animer.be

Ed. resp. Philippe - Avenue Béchet 12 - 1950 Kraainem

NOS AMIS PARTENAIRES

